Salle de Bain

22/08/2021

Retire toutes ces vilaines étiquettes marketing & ce plastique de ta routine simplement.

Tous les accessoires au prix le moins cher (sans sponso) : clique ici pour ma Liste d'Achat.
(brosse, coton-tige, moon cup, lingette, brosse à dent & bien d'autres ?)

Pour récupérer toutes mes recettes DIY dans mon Guide Complet, clique là.

• **Dentifrice** : savon de Marseille ou d'Alep, le + simple & efficace (c'est beaucoup moins mauvais que ce qu'on s'imagine, vraiment je vous invite à tester, et c'est super pratique pour une trousse de toilette légère de voyage). Ou pâte pour dents sensibles.

• **Shampooing solide :** Rhassoul, j'utilise pour me laver les cheveux normalement (je me lave les cheveux environ 1 fois / 3 ou 4 semaines aujourd'hui. Utilisé comme shampooing sec aussi.
Je me spray les cheveux juste de l'eau infusée à froid avec des écorces d'agrumes pour qu'ils retrouvent leurs boucles.

• **Shampooing liquide :** savon de Marseille dilué à l'eau. Pour quand je fais des masques huileux.

• **Après-shampooing :** vinaigre blanc (infusé au romarin ou écorces d'agrumes pour améliorer l'odeur si on est sensible). Je ne le rince pas, c'est une eau de rinçage qui démêle & lustre les cheveux. L'odeur part très vite une fois sec.

• **Bain de bouche :** eau + qq gouttes HE (au choix : tea tree/ravinsara/menthe poivré/eucalyptus), on secoue avant utilisation

• **Spray nasal / SÉRUM PHYSIOLOGIQUE (Lentilles)** : faire bouillir 1L d'eau & rajouter 1 a 2 cas de sel (= eau déminéralisée saturée en sel). C'est mon docteur ORL qui m'avait donné la recette pour éviter d'acheter des petites recharges en plastique en pharmacie.

• **Lotion :** 1/2 Aloé Vera + 1/2 huile amande + eau + HE lavande. J'en mets plutôt le matin car ça n'a pas l'effet qui peut coller de la crème, c'est + frais.

• **Huile barbe/cheveux :** huile ricin + monoï + amande (l'huile de ricin est lourde, il faut l'alléger avec d'autres huiles au choix, avocat, argan etc.)

• **Déodorant express :** c'est juste du bicarbonate alimentaire à appliquer sur aisselles humides

• **Crème :** huiles qu'on veut + cire émulsifiante au bain marie, et allongé avec de l'eau. + on met d'eau et + ca fera une texture lait.

• **Gommage :** Marc de café, ou bien la luffa du porte-savon.

• **Make-up :** khôl & poudres de mica/ocres (cf mon post sur la peinture naturelle minérale naturelle)

• **Savon-savonnette / Pain d'argil :** savon de Marseille ou d'Alep que ce soit pour les mains ou pour le corps. Ou bien le pain d'argile nettoie le corps tout en douceur (terre lavante). Ici je l'ai fait moi-même (argile (n'importe quelle couleur) + eau + moule et on laisse secher.) Des échos que j'en ai, l'argile rouge & l'argile blanches sont les meilleures.

Voir plus sur Instagram

24 mentions J'aime
agdistys

DIY : Recette INRATBLE :
Creme ou LAIT mains / visage / corps
• 1/3 gros d'huile(s) choisie(s) (je conseille de toujours mettre un peu d'huile de germe de blé car elle a beaucoup de vitamine E qui conserve bien).
• 8% environ de cire emulsifiante
• de l'eau !
• facultatif : HE lavande 🍊

Dans ce tuto en plus vous voyiez que l'émulsion n'a pas pris tout de suite, mais c'est pas grave : on peut toujours récupérer, c'est une recette inratable. 🙌

Mon pot me dure bien plus d'un an pour mon application (visage & mains surtout, corps en été).

🌰 Et pour le baume à lèvres, c'est la recette fait en gros batch dans un pot en verre en amont comme ça j'ai juste à réchauffer & recharger une fois de temps en temps mes quelques sticks (j'en ai 5 pour un bon roulement sans pression & on peut en offrir aussi très simplement 🥰).

Recette pour un pot de 15 ml :
• cire végétale (1ml)
• beurre de karité et / ou coco (vegan) (10ml)
• huile de germe de blé ou vitamine E (1ml)
• quelques gouttes HE sapin (3-4 gouttes)

Je ne suis jamais les dosages, c'est toujours au nez. Donc c'est une majorité d'huile, pas mal de cire comme ça il ne fond pas au soleil l'été ni dans la poche et quelques gouttes pour l'odeur. Et on peut toujours remettre un peu de ci ou un peu de ça suivant la texture qu'on préfère (+ crémeuse, + tenue...)

J'imagine qu'on peu rajouter de la poudre de mica par exemple pour faire du baume coloré 😉

✨ Plus d'infos & de recettes sur Agdistys.fr

>> J'achète toutes mes huiles en gros format, bio, au meilleur prix sur Naissance.com (HE incluses)

A vos casseroles ! 🍯🌿

Et puis si tu aimes mon bracelet, c'est par là : @passion_crea_by_lessance
Ou par là aussi : @alphalyrae_creations

.
.
.
#agdistys #zerowaste #zerodechet #diy #homemade #faitmaison #cosmétiques #permaculture #autonomie #écologie #transition #transitionecologique #ecoconcience #eveilspirituel #eveil #conscience #naturel #zerowasteliving #vegan #beautenaturelle #soinvisage #soin #minimalisme #slow #slowlife #minimaliste #economie

Voir les 6 commentaires

Ajouter un commentaire...

Détails sur quelques additifs issus de l'exploitation animale :

• **la chitine :** issue des carapaces des crustacés ou des plumes des calmars
• **la tallowate :** graisse de bœuf ou de porc que vous retrouvez sous les noms sodium tallowate, tallow acid, tallow alcohol, tallow glyceride...
• **mustela/mink oil :** huile de vison
• **blanc/huile de baleine**
• **la squalane ou la pristane** : huile de foie de requin essentiellement, rarement végétal
• **spleen extract :** extrait de rate
• **la suif :** de bœuf
• **le (fameux) rouge carmin :** colorant rouge, cochenilles écrasées. Attention aux colorants azoiques : retenez le CI 75470
• **le collagène** : protéine fibreuse des vertébrés que l'on prélevait autrefois sur les bovins, mais aujourd'hui, le collagène est principalement issu des poissons. On le trouve sous les noms collage, lauryldimmonium hydroxypropyl hydrolyzed collagen ou encore myristoil hydrolyzed collagen
• **la guanine :** écailles des poissons
• **la kératine :** ongles, poils et plumes d'animaux
• **la gélatine** de porc, le plus souvent : substance issue de la peau et des os des animaux
• **la soie (silk) et ses dérivés :** sericin (protéine de soie), hydrolyzed silk, l'extrait de soie... substances qui sont issus du ver à soie

Source : vegactu.com/produits/beaute/les-ingredients-dorigine-animale-dans-les-cosmetiques-10709/

Partager | Post

Je ne suis pas sponsorisée & je refuse les partenariats qui me sont proposés qui ne sont pas vraiment Éthiques.
Je partage juste les bons plans que j'ai chiné depuis 20 ans car je crois fortement à un meilleur demain Ensemble, en se serrant les coudes, en partageant ce genre d'informations. Je fais tout simplement ma part. Alors transitionnons ensemble, pour créer un meilleur demain Uni entre Art & Nature, pour voir le Beau partout autour de Nous.
Au plaisir de Nous voir grandir et s'épanouir. 🌱

Si tu veux me soutenir,
• tu peux me faire un don sur Tipeee (à la manière de wikipedia)
• ou bien partager mon travail : Facebook & Instagram
• ou bien me laisser un avis ici : Avis google.

Si tu as des bons plans à partager ou si tu veux un devis pour une prestation : n'hésite pas à me contacter !
On pourra écrire ensemble ou je pourrai publier ce que tu veux partager :) Ici c'est open edition

Agdistys • Diane Serant © Tous dro its réservés 2021
© Diane Serant • Agdistys – Ce travail est sous licence Creative Commons Attribution - ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0).
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/
• Cookies